



# Speiseplan



19.06. – 23.06.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> 3,50 €	Wraps zum selber belegen mit gebratenen Hähnchenstreifen, vielen Beilagen, Saucen und Salat <i>ABCEJK</i>	„Pasta Mista“ Verschiedene Nudelspezialitäten mit leckeren Saucen und Käse <i>ABCEFIJ</i>	Lecker marinierte Chicken Wings mit verschiedenen Dips, Pommes Frites und Salat <i>BCEHJKL</i>	Nudelaufwurf mit Gouda gratiniert, dazu Tomatensauce und Gemüse <i>ABCJ</i>	Fisch- oder Veggie-Burger zum selber bauen mit vielen Beilagen, Remoulade, Salat und gebratenen Kartoffelwürfeln <i>ABCEFIJK</i>
<b>Essen II</b> 3,50 €	Tagessuppe (Überraschung) dazu frisches Baguette <i>ABCIJ</i>	Kartoffelgnocchi mit leckerer Gorgonzolasauce, Kürbiskernen und Birne <i>ABCIJ</i>	Marinierte Süßkartoffeln und Maiskolben mit verschiedenen Dips, dazu Pommes Frites und Salat <i>BCEHJKL</i>	Rührei mit Schnittlauch, Rahmspinat und Kartoffelrösti <i>ABCEJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
<b>Salat</b>	Gemischter Salat mit Frenchdressing <i>BCEJK</i>	Tomatensalat mit Basilikum <i>BCI</i>	Salat mit American Dressing <i>BCEJK</i>	Feldsalat mit Himbeerdressing und Croutons <i>ABCJ</i>	Hausgemachter Kartoffelsalat <i>BCEJK</i>
<b>Obst/Dessert</b>	Vanillepudding mit frischen Erdbeeren <i>BC</i>	Rote Grütze mit Vanillesauce <i>BC</i>	Wassermelone -	Donuts <i>ABC</i>	Kirsch-Bananen Shake <i>BC</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen  
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden !

© Jörg Wieckenberg 2017