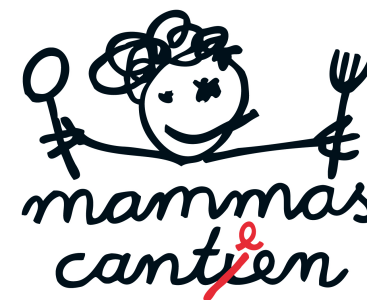


Speiseplan



26.06. – 30.06.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudel- sorten und leckeren Saucen) A B C E F H J	Rindergulasch mit Paprika und Karotten geschmort, dazu Butterspätzle A B C J	Gebackenes MSC- Schollenfilet mit Zitrone, gestovten Schneidebohnen und Petersilienkartoffeln A B C F J	Große Portion Milchreis mit Vanille, dazu Zimt /Zucker, Sauerkirschkompott und Schokosauce B C	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen mit vielen Beilagen, Röstzwiebeln, Salaten und Saucen A B C E I J K
Essen II 3,50 €	Deftiger Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Petersilie, dazu Brot A B C J	Gratinierte Käsespätzle mit Emmentaler Käse, Schnittlauchsauce und Röstzwiebeln A B C I J K	Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Baguette A B C E I J	Graupenrisotto mit grünem Spargelgemüse, Kirschtomaten, Rucola und Pesto, dazu Parmesan A B C I J	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -
Salat	Gemischter Salat B C J K	Gurkensalat mit Dill und Schmand B C	Salat mit Putenschinken und Käse B C E J K	Rohkostsalat -	Salat B C E J K
Obst/Dessert	Mandarinenquark mit Schokostreusel B C	Warmer Obstcrumble mit Vanillesauce A B C E I	Obst -	Cookies A B C E I	Obstsalat -

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden !

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und
Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2017